

Så sätter du på din nummerlapp

Rätt placering = din tid registreras korrekt

Viktigt att veta i år

Vi har bytt system – i år finns inget chip.

Din tid registreras enbart via nummerlappen. Det betyder att det är extra viktigt att den sitter rätt, är synlig och inte är vikt eller täckt under hela loppet.

Varför är detta viktigt?

Din nummerlapp är inte bara en identifiering – den kopplar din registrerade tid till rätt löpare. Vi mäter alla passager via QR-koden och startnumret. Om ingen av dem kan läsas av finns en tid sparad, men utan koppling till dig i resultatlistan.

Så här ska den sitta



Rätt – plant på bröstet, fullt synlig

- Fäst nummerlappen på bröstet (framtil)
- Den ska sitta plant och rakt – inga veck
- QR-kod och startnummer måste vara helt synliga
- Använd säkerhetsnålar i alla fyra hörn

Vanliga misstag att undvika



Undvika

- Instoppad i byxlinningen
- Täckt av bälte, pulsband, jacka eller annan utrustning
- Satt på låret eller ryggen
- Vikt, skrynklig eller på annat sätt svårsläst

Snabbkoll innan start

- Sitter nummerlappen på bröstet?
- Är den rak och platt – inga veck?
- Syns QR-kod och startnummer tydligt?

Tre JA? Då är du redo att springa!