

## Tidsprogram vid Blodomloppet 18 maj 2026

- Kl. 15.00 – 18.30 Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen
- Kl. 17.30           Effektförvaringen öppnar.
- Kl. 17.25           Uppvärmning Lilla Blodomloppet
- Kl. 17.45           Start Lilla Blodomloppet Långa banan
- Kl.17.50           Start Lilla Blodomloppet Korta banan
- Kl. 17.55           Uppvärmning Special/Promenad med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
- Kl. 18.15           Start Specialomloppet
- Kl. 18.20           Start promenadklass
- Kl. 18.25           Uppvärmning 10 km med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
- Kl. 18.40           Start 10 km för löpare under 45 minuter
- Kl. 18.40           Uppvärmning 5 km med Friskis och Svettis, Ca 10 min
- Kl. 18.45           Start 10 km för löpare över 45 minuter
- Kl. 18.55           Start 5 km för löpare under 30 minuter
- Kl. 19.00           Start 5 km för löpare över 30 minuter
- Kl. 19.30           Intervju på scen med Blodcentralen
- Kl. 19.50           Prisutdelning till vinnarna i respektive löpklass.
- Kl. 21.00           Rivning av området börjar. Sitt gärna kvar och umgås om vädret tillåter.  
Effektförvaringen stänger