

## PM TILL BLODOMLOPPET DEN 18 maj 2026

Du hälsas hjärtligt välkommen till vårt 31:e arrangemang av Blodomloppet i Malmö! Blodomloppet är ett mycket uppskattat och gemytligt motionslopp, där syftet är att marknadsföra och uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen.

**Nummerlappen:** Det är viktigt att ni i löpklasserna har nummerlappen på bröstet. Vid inlämning i effektförvaringen river ni av fliken längst ner på er nummerlapp och fäster med gummisnodd eller säkerhetsnål på väskan. Vi ansvarar ej för värdesaker. Området är öppet kl. 17.30-20.30 utan kostnad. Lägg din väska i en av raderna markerade med frukter eller grönsaker. Efter loppet hämtar ni er väska och visar er nummerlapp för personalen.

**Ändringar:** Om ni skall ändra sträcka eller byta namn på deltagare gör ni detta vid efteranmälningar. Det kostar 50 kronor och går bra att betala med kort eller via Swish till nummer; 123 466 44 62. Ange ändring blodomloppet.

**Efteranmälan:** Kan ni göra vid efteranmälningstältet och kostar 450 kronor. Det går bra att betala via swish till nummer: 123 466 44 62. Ange efteranmälan Blodomloppet. Efteranmälan ej möjlig för lag. Efteranmälan för Lilla Blodomloppet kostar 100kr. Det går även att gå in via hemsidan och anmäla sig – då kan ni betala med kort.

**Start:**

- Kl. 17.45 startar Lilla Blodomloppet för de äldsta barnen
- Kl. 17.50 Startar Lilla Blodomloppet för de yngsta
- Kl. 18.15 Startar Specialomloppet
- Kl. 18.25 startar promenadklassen
- Kl. 18.40 startar alla som springer 10 km under 45 min.
- Kl. 18.45 startar alla som springer 10 km över 45 min.
- Kl. 18.55 startar alla på 5 km som springer under 30 min.
- Kl. 19.00 startar alla på 5 km som springer över 30 min.

**Hundar:** Hundar får tyvärr ej vistas på arrangemangsområdet enligt Malmö Stads Hundstadga. Det finns även stora Blomsterrabatter som man INTE får beträda på området.

**Omklädning:** Kom gärna ombytt. Vi erbjuder tält på plats för omklädnad.

**Uppvärmning:** Friskis & Sveltis håller i gemensam uppvärmning på området för de som vill (ca 10 min). Kl 17:25 Lilla Blodomloppet, Kl 17:55 Promenad/Specialomloppet, Kl 18:25 10 km och Kl 18:40 5 km

**Toaletter:** Hyrtoaletter finns på området och uppe vid Naturum. Handikappstolett på finns på två ställen.

**Banan:** Lilla Blodomloppet är ca 400m eller 700m man ställer sig bara i den grupp man vill vara i. Promenadklassen är ca 5 km och löpklasserna finns i 5 och 10 km. Se banskiserna. Slingorna är markerade med avspärrningsband, pilar och på vissa ställen orange markering på marken. Förcyclist kommer att finnas på löpklasserna. På strategiska ställen finns flaggvakter för att visa vägen. Km-markeringar finns utsatta längs alla banor utom Lilla Blodomloppet och Specialomloppet

**Vätskekontroller:** Promenad : Vid bågskytte föreningen (Ca 2,4 km). 10km: Helikopterplattan (5 km), 5 och 10km: Öresundsammarna (ca 2,3 km/5 km och 7,3 km/10 km). Samtliga får vätska i mål

**Underhållning:** Musik och underhållning kommer att finnas utmed banan och på området.

**Sjukvård:** Sjukvårdspersonal finns på banan och på arrangemangsområdet efter målgång

**Tidtagning:** Tid tas på alla fullföljande i varje löpklass klass. Ej promenadklassen eller Lilla Blodomloppet. Resultatlista presenteras på vår hemsida: [blodomloppet.se/malmo](http://blodomloppet.se/malmo) och. Önskar man vara anonym hör av er till [malmo@blodomloppet.se](mailto:malmo@blodomloppet.se).

**T-shirts:** T-shirts delas ut vid nummerlappsutdelningen.

**Medaljer & Priser:** Medalj fås efter passerad målgång för de som vill ha. Ettan i varje löpklass (Dam & Herr) kallas till prisutdelning.

**Organisation:** För att allt ska fungera smidigt efter målgång: Hämta picknickkasse i vårt Picknicktält efter loppet (Gäller lag och de som beställt extra picknickkasse). Umgås, picknicka, och lyssna på intervjuer från scenen

**Blodbuss:** Det finns en blodbuss inne på området. Vi uppmanar alla att vid något tillfälle under kvällen göra ett besök i bussen. Om du inte redan är blodgivare så ta tillfället att anmäla dig som blodgivare.

**Händer på området:** Före, under och efter loppet kan man prova olika aktiviteter på området, besök gärna våra partners under kvällen.

**Picknickkassar:** Dessa finns till samtliga lag att hämtas på området mot avlämnande av picknickbevis som är en del av era startkuvert.

**Kioskförsäljning:** Finns uppe hos Öresund Funkis

**Transportmedel:** Lämna helst bilen hemma om det går. Parkering är begränsad och finns längs med Ribersborgsstranden eller på gatorna runt området. Samåk gärna, åk kollektivt eller cykla. Buss 7 till Potatisåker (Vissa tider går även buss 47).

LYCKA TILL!