

Välkommen till Blodomloppet Göteborg 1 juni 2026

ÖIS Friidrott och GeBlod i Göteborg hälsar dig hjärtligt välkommen till årets evenemang!

Tack för att du deltar - genom din medverkan hjälper du till att lyfta behovet av nya blodgivare.

Tävlingsplats

Blodomloppet arrangeras i Slottsskogen. Centrum för arrangemanget är stora gräsplan mellan Björngårdsvillan och Stora dammen/Villa Belparc.

Åk kommunalt eller cykla i god tid!

OBS! Det finns väldigt få parkeringsplatser vid start- och målområdet och närliggande område. Vi rekommenderar istället att ta sig till Slottsskogen med cykel eller med spårvagn/buss. Följande linjer ansluter till Slottsskogen Linnéplatsen eller Botaniska Trädgården:

Spårvagn: Linje 1, 2, 6, 7, 8 och 10.

Buss: Linje 60, Blå Express och Rosa Express.

Starttider

Kl. 17.30 – Lilla Blodomloppet

Kl. 18.00 – 10km tidtagning

Kl. 18.40 – 5km tidtagning <25 min

Kl. 18.50 – 5km tidtagning >25 min

Kl. 19.00 – 5km promenad

Nummerlappar

Vi rekommenderar starkt att du hämtar ut din nummerlapp under ordinarie utdelningstider torsdag 28 maj - lördag 30 maj i Friidrottens Hus. Det går att hämta ut nummerlappen också på lopp-dagen men det är risk för långa köer. Så undvik gärna detta.

Tider för nummerlappsutdelning:

Torsdag 28 maj (12:00-19:00)

Fredag 29 maj (12:00-19:00)

Lördag 30 maj (10:00-15:00)

Hämta din nummerlapp i god tid!

T-shirten

Blodomloppets t-shirt hämtas ut i samband med nummerlappsutdelningen eller i t-shirt tältet på arenan från klockan 15.00. På nummerlappen finns en talong som visar vilken storlek du beställt, riv av och släng efter uthämtning.

Storleksbyte är endast möjligt på tävlingsdagen (om vi har den önskade storleken kvar).

Om du inte har en storlek angiven på din nummerlapp måste du uppvisa ditt startbevis där storleken syns. Startbeviset har du fått på din angivna mailadress.

Picknickkassen

Picknickkassen hämtas ut i Picknicktältet på målområdet från kl. 16:30 mot uppvisande av picknickbevis som är en värdehandling. Du får picknickbeviset med ditt kuvert med nummerlappen om du har anmält lag. Det finns ingen möjlighet att köpa till extra picknickkasse på plats.

OBS! glöm inte picknick-beviset hemma eller på jobbet.

Väskinlämning och förvaring

Det finns möjlighet att lämna in en väska för bevakning under loppet. Arrangören ansvarar EJ för IT-utrustning i dessa väskor. Väskorna förvaras i inhägnat område utan tak. Notera att väskor kan bli blöta vid regn. Väskinlämningen är gratis.

Så lämnar du in din väska:

Fäst fliken från nummerlappen på väskan med hjälp av en säkerhetsnål. Lämna in väskan vid raden för ditt startnummer. Hämta din väska direkt efter målgång.

Gåva till blodgivare

Du som har angivit att du är blodgivare får en gratis blodgivargåva som du hämtar i GeBlods tält på arenan. Blodbussen är på plats för dig som vill bli blodgivare eller ge blod.

Uppvärmning

Friskis & Svettis håller i uppvärmningen till samtliga starter. Kom i god tid till din start för att hinna värma upp ordentligt. Insläpp i startfållan ca 20 min innan start.

Banan

Blodomloppet har en slinga på 5 km, se karta. Banan går i Slottsskogens park- och skogsområde på mestadels asfalterad väg. För 10 km springer man banan två varv.

Start och mål nedanför Björngårdsvillan.



Lilla Blodomloppet är 800m långt och går på gräs och asfalt i den centrala delen.



Vätskestationer

Sportdryck och vatten finns vid 2,5 km och mål.

Byte av löpare

Det går att ta över en anmäld deltagares nummerlapp. Ni fyller i en blankett* med deltagarnas personuppgifter. Byte av person kostar 100kr och kan göras på nummerlappsutdelningen eller på arenan. Betalningen sker via Swish.

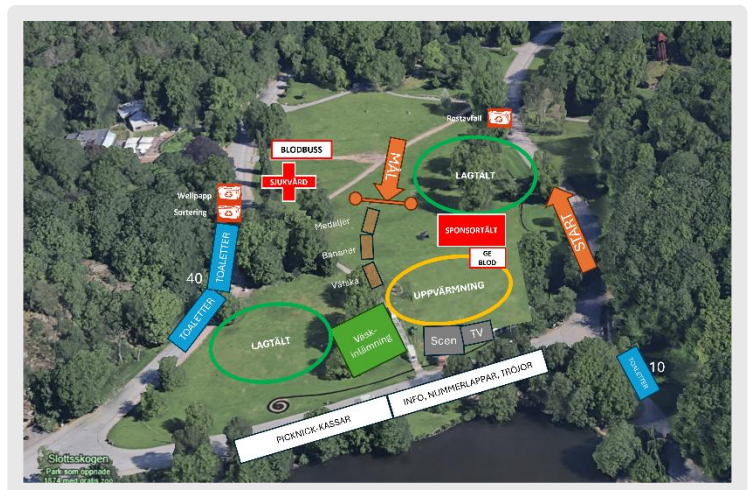
*Blankett finns på hemsidan. Fyll i och skriv ut & ta med till nummerlappsutdelningen / arenan.

Resultat/Tidtagning

Alla deltagare i klasserna "5 km och 10 km Tidtagning" får sina resultat publicerade på Blodomloppets hemsida efter loppet. Ingen tidtagning sker i promenadklassen. Fliken högst upp på nummerlappen mäter tiden, ta ej bort denna flik.

Ingen flik finns för promenadklassen.

Eventområdet



Allt deltagande sker på egen risk.

Stavar, barnvagnar och hundar är tillåtna i promenadklassen.

Varmt välkomna till Blodomloppet 2026!