



Linköping 21 maj

Årets viktigaste lopp!

IK Akele och GeBlod Östergötland hälsar dig välkommen till Stångebrofältet och Blodomloppet i Linköping.

Ett lopp, en utmaning som förenar de som vill fort fram med de som vill utmana sig själva och de som helt enkelt vill en god sak.

Här är nämligen målet större än din tid och prestation.

Blodomloppet är en folkfest där alla kan delta, både publik och löpare.

Välj vilken sträcka som passar dig bäst, gå 5 km eller spring 5 km eller 10 km. För de minsta finns även Lilla Blodomloppet.



Blodomloppet

Dag: Torsdag 21 maj 2026
Plats: Stångebrofältet, Linköping
Sista anmälningsdag för lag: 14 maj
Lägre pris t o m 30 april

PRESENTATÖR

BAUHAUS

HUVUDPARTNERS

octapharma

ICA

NEH

EXPRESSEN

NATIONELLA PARTNERS

Scandic

OnePartnerGroup

VING

PRAKTIKERTJÄNST

LOKA

NATIONELL MEDIEPARTNER

Broil King

Beckers

Camague

elfa

MARK SJÄLD SWEDEN

SKIL

KÄRCHER

RYOBI

getanewsletter.

getanewsletter.

Inbjudan

Klasser

5 km tidtagning, 10 km tidtagning,
Promenad 5 km, Lilla Blodomloppet
600 m, Lilla Blodomloppet 1,6 km

Anmälan sker på blodomloppet.se och
görs i tre steg.

Först anges **kontaktperson** för
anmälan.

Därefter anges **deltagare**, antingen
individuellt eller i lag om 3 - 5
personer. För alla deltagare behövs
namn, e-post, födelseår, klass och om
de är blodgivare. Även mobilnummer
om man önskar kollektivtrafikbiljett.

Sist anges **betalmetod**. Flera
alternativ finns, bland annat swish,
kort och faktura.

Östgötatrafiken. Alla deltagare som
anmäler sig senast 14 maj och anger
ett mobilnummer får en biljettlänk på
sms någon dag före arrangemanget.
Med aktiverad biljett reser man fritt
inom Östergötland under 6 timmar den
21 maj. Kräver smart telefon eller likn.

Lagkomplettering Har man anmält
färre än 5 deltagare i laget går det att
senast 30 april komplettera till fullt lag
(5 deltagare) utan kostnad.

Ungdomslag (alla 5 lagmedlemmar
födda 2009 eller senare) deltar för
halva startavgiften tack vare sam-
arbete med Lejonfastigheter och Maxi
ICA Linköping. Gäller t o m 30 april.

Nummerlappar, tröjor, ändringar, efteranmälningar

19 maj kl 11:00-19:00 hos GeBlod,
Storgatan 32 i Linköping.
20 maj kl 12:00-18:00 hos GeBlod.
21 maj kl 16:00-19:00 i Saab Arena,
Gumpekullavägen 1.

Starttider

Lilla 600 m kl 17:30, 17:50.
Lilla 1,6 km kl 17:40, 18:00.
10 km tidtagning kl 18:30, 18:40, 18:55.
Promenad 5 km kl 17:45, 18:32, 18:43,
19:07.
5 km tidtagning kl 17:55, 18:52, 19:02,
19:15, 19:25.

Starttidsbyte och seedning

Alla tilldelas starttid vid anmälan.
Senare under våren kommer man kunna
ändra starttid där lediga platser finns,
t ex Promenad kl 17:45 och 5 km kl
17:55.

Snabba löpare bör ändra starttid.
Springer man 10 km på 48 min eller
snabbare väljer man kl 18:30.
Springer man 5 km på 25 min eller
snabbare väljer man kl 18:52.

Priser Alla som deltar får tröja och
medalj. Alla lag får en picknickkasse.
Hederspriser till de tre snabbaste
löparna i 5 km och 10 km tidtagning.

Träningskvällar Gemensamma
träningskvällar på tisdagar kl 18:30 i
Rydskogen i april och maj. Ingen
kostnad, alla välkomna oavsett nivå.

Mer information Du kan ringa oss på
073-712 83 12 eller skicka e-post till
linkoping@blodomloppet.se
Hemsidan www.blodomloppet.se

Blodomloppet

Linköping 21 maj 2026

Lilla Blodomloppet

För barn födda 2014 eller senare.
I anmälan anges namn på barnet,
födelseår, tröjstorlek, klass samt
telefon/e-post till vårdnadshavare.
Medalj och överraskningspåse till alla
barn som kommer i mål.

Det finns två distanser att välja på.

600 m. Ingen tidtagning och man får
gärna ta en vuxen i hand om det
känns tryggare.

1,6 km. Tidtagning, men ingen
rangordnad resultatlista. Passar de
lite äldre barnen som vill veta hur fort
de sprang. Vill man ha med sig en
vuxen går det bra.

Deltagare i Lilla Blodomloppet kan
ingå i lag, men då till ordinarie
lagstartavgift.

Startavgift vid anmälan	senast 30 april	1 - 14 maj	15 - 21 maj
Individuell deltagare	350 kr	400 kr	400 kr
Lag (3 - 5 personer)	1 750 kr	2 000 kr	ej möjligt
Lag (upp till 17 år)	875 kr	2 000 kr	ej möjligt
Lilla Blodomloppet 600 m	100 kr	100 kr	100 kr
Lilla Blodomloppet 1,6 km	130 kr	130 kr	130 kr

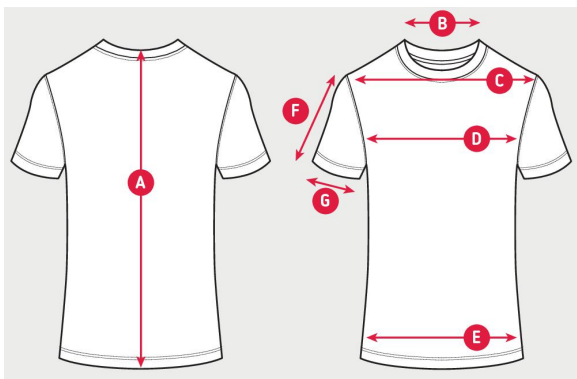
Blodgivare har rabatt 40 kr/person, gäller både individuellt och lagmedlemmar.

Ändringar av namn och/eller klass 40 kr/person.

Storlekstabell Blodomloppströjan 2025

Troligen samma 2026. Måtten är i cm och är vad man mäter
med en linjal då tröjan ligger på plant underlag.

Unisex- och barnmodellen är rak, medan dammodellen är något
figursydd. Lägg märke till att damstorlekarna i absoluta mått är
ungefär två storlekar mindre än unisexstorlekarna.



Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A.	67	69	71	73	75	77	79	82
B.	18	19	19	20	21	21	22	22
C.	41	43	45	47	49	51	53	55
D.	46	49	52	55	58	61	64	68
E.	46	49	52	55	58	61	64	68
F.	21	22	23	24	25	26	27	28
G.	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5

Dam	XS	S	M	L	XL	XXL	Barn	110	120	130	140	150
A.	62	64	65,5	67,5	69,5	71,5	A.	45	49	53	56	62
B.	19	19,5	20,5	21,5	21,5	22,5	B.	16	16,5	17	17,5	18
C.	34	36	38	40	42	44	C.	28	30	32	34	36
D.	40	43	46	50	54	59	D.	35	37	39	41	44
E.	40	43	46	50	54	59	E.	35	37	39	41	44
F.	13	13,5	14	15	15,5	16	F.	14	15	16	17	18,5
G.	13	13,5	14,5	15	15,5	16	G.	11	11,5	12	12,5	14