



Tidsprogram vid Blodomloppet 13 maj 2025

Kl. 16.00 – 18.30	Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen
Kl. 17.30	Effektförvaringen öppnar.
Kl. 17.25	Uppvärmning Lilla Blodomloppet
Kl. 17.45	Start Lilla Blodomloppet Långa banan
Kl.17.50	Start Lilla Blodomloppet Korta banan
Kl. 17.55	Uppvärmning 1 med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
Kl. 18.15	Start Specialomloppet
Kl. 18.25	Start promenadklass
Kl. 18.25	Uppvärmning 2 med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
Kl. 18.40	Start 10 km för löpare under 45 minuter
Kl. 18.45	Start 10 km för löpare över 45 minuter
Kl. 18.55	Start 5 km för löpare under 30 minuter
Kl. 19.00	Start 5 km för löpare över 30 minuter
Kl. 19.30	Intervju på scen av Blodomloppets lokala ambassadörer
Kl. 19.50	Prisutdelning till vinnarna i respektive löpklass.
Kl. 21.00	Rivning av området börjar. Sitt gärna kvar och umgås om vädret tillåter. Effektförvaringen stänger