



Linköping 22 maj

Årets viktigaste lopp!

IK Akele och GeBlod Östergötland hälsar dig välkommen till Stångebrofältet och Blodomloppet i Linköping.

Ett lopp, en utmaning som förenar de som vill fort fram med de som vill utmana sig själva och de som helt enkelt vill en god sak.

Här är nämligen målet större än din tid och prestation.

Blodomloppet är en folkfest där alla kan delta, både publik och löpare.

Välj vilken sträcka som passar dig bäst, gå 5 km eller spring 5 km eller 10 km. För de minsta finns även Lilla Blodomloppet.



Dag: Torsdag 22 maj 2025
Plats: Stångebrofältet, Linköping
Sista anmälningsdag för lag: 15 maj
Lägre pris t o m 2 maj

PRESENTATÖR

BAUHAUS

HUVUDPARTNERS

octapharma

ICA

NEH

EXPRESSEN

NATIONELLA PARTNERS

DB SCHENKER

Brot King

Beckers

Camague

elfa

M

VIKING

Viktor & Beck

SKIL

KÄRCHER

RYOBI

Scandic

ONEPARTNERGROUP

VING

NATIONELL MEDIEPARTNER

getnewsletter.

Inbjudan

Klasser

5 km tidtagn, 10 km tidtagn,
Promenad 5 km, Lilla Blodomloppet
600 m, Lilla Blodomloppet 1,6 km

Anmälan sker på blodomloppet.se och görs i tre steg.

Först anges **kontaktperson** för anmälan.

Därefter anges **deltagare**, antingen individuellt eller i lag om 3 - 5 personer. För alla deltagare behövs namn, e-post, födelseår, klass och om de är blodgivare. Även mobilnummer om man önskar kollektivtrafikbiljett.

Sist anges **betalmetod**. Flera alternativ finns, bland annat swish, kort och faktura.

Östgotatrafiken. Alla deltagare som anmäler sig senast 15 maj och anger ett mobilnummer får en biljettlänk på sms någon dag före arrangemanget. Med aktiverad biljett reser man fritt inom Östergötland under 6 timmar den 22 maj. Kräver smart telefon eller likn.

Lagkomplettering Har man anmält färre än 5 deltagare i laget går det att senast 2 maj komplettera till fullt lag (5 deltagare) utan kostnad.

Ungdomslag (alla 5 lagmedlemmar födda 2008 eller senare) deltar för halva startavgiften tack vare samarbete med Lejonfastigheter och Maxi ICA Linköping. Gäller t o m 2 maj.

Nummerlappar, tröjor, ändringar, efteranmälningar

20 maj kl 11.00-19.00 hos GeBlod, Storgatan 32 i Linköping.

21 maj kl 12.00-18.00 hos GeBlod.

22 maj kl 16.00-19.00 i Racketsportcenter, Gumpekullavägen 3.

Starttider

Tidig anmälan ger tidig startgrupp. Slutlig startgrupp meddelas då nummerlappen hämtas. Preliminära starttidsintervall för resp klass:
Lilla 600 m kl 17.30 - 18.00.
Lilla 1,6 km kl 17.30 - 18.00.
10 km tidtagn kl 18.30 - 19.00.
Promenad 5 km kl 18.30 - 19.00.
5 km tidtagn kl 18.45 - 19.30.

Tidig start - Nyhet 2025

5 km tidtagn och Promenad 5 km kan även välja att starta ca kl 18:00. Ingen föranmälan.

Seedning Snabba löpare bör starta i snabbstartgruppen. 10 km på 45 min eller snabbare kl 18:30, 5 km på 25 min eller snabbare kl 18:45.

Priser Alla som deltar får tröja och medalj. Alla lag får en picknickkasse. Hederspriser till de tre snabbaste löparna i 5 km och 10 km tidtagning.

Träningskvällar Gemensamma träningskvällar på tisdagar kl 18.30 i Ryd i april och maj. Ingen kostnad, alla välkomna oavsett nivå.

Mer information Du kan ringa oss på 073-712 83 12 eller skicka e-post till linkoping@blodomloppet.se Hemsidan www.blodomloppet.se



Linköping 22 maj 2025

Lilla Blodomloppet

För barn födda 2013 eller senare. I anmälan anges namn på barnet, födelseår, tröjstorlek, klass samt telefon/e-post till vårdnadshavare. Medalj och överraskningspåse till alla barn som kommer i mål.

Det finns två distanser att välja på.

600 m. Ingen tidtagning och man får gärna ta en vuxen i hand om det känns tryggare.

1,6 km. Tidtagning, men ingen rangordnad resultatlista. Passar de lite äldre barnen som vill veta hur fort de sprang. Vill man ha med sig en vuxen går det bra.

Deltagare i Lilla Blodomloppet kan ingå i lag, men då till ordinarie lagstartavgift.

Startavgift vid anmälan	senast 31 dec	1 jan - 2 maj	3 - 15 maj	16 - 22 maj
Individuell deltagare	270 kr	300 kr	350 kr	350 kr
Lag (3 - 5 personer)	1 350 kr	1 500 kr	1 750 kr	ej möjligt
Lag (upp till 17 år)	675 kr	750 kr	1 750 kr	ej möjligt
Lilla Blodomloppet 600 m	100 kr	100 kr	100 kr	100 kr
Lilla Blodomloppet 1,6 km	130 kr	130 kr	130 kr	130 kr

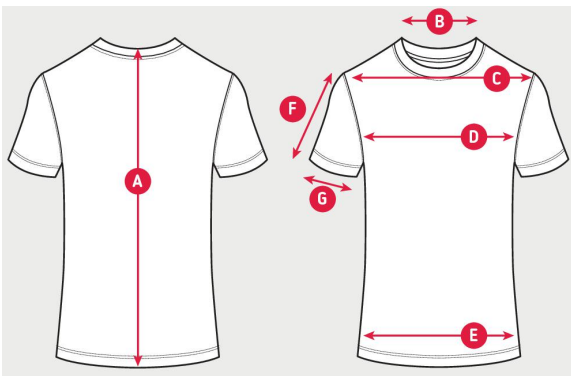
Blodgivare har rabatt 40 kr/person, gäller både individuellt och lagmedlemmar.

Ändringar av namn och/eller klass 40 kr/person.

Storlekstabell Blodomloppströjan 2025

Måtten är i cm och är vad man mäter med en linjal då tröjan ligger på plant underlag.

Unisex- och barnmodellen är rak, medan dammodellen är något figursydd. Lägg märke till att damstorlekarna i absoluta mått är ungefär två storlekar mindre än unisexstorlekarna.



Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A.	67	69	71	73	75	77	79	82
B.	18	19	19	20	21	21	22	22
C.	41	43	45	47	49	51	53	55
D.	46	49	52	55	58	61	64	68
E.	46	49	52	55	58	61	64	68
F.	21	22	23	24	25	26	27	28
G.	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5

Dam	XS	S	M	L	XL	XXL	Barn	110	120	130	140	150
A.	62	64	65,5	67,5	69,5	71,5	A.	45	49	53	56	62
B.	19	19,5	20,5	21,5	21,5	22,5	B.	16	16,5	17	17,5	18
C.	34	36	38	40	42	44	C.	28	30	32	34	36
D.	40	43	46	50	54	59	D.	35	37	39	41	44
E.	40	43	46	50	54	59	E.	35	37	39	41	44
F.	13	13,5	14	15	15,5	16	F.	14	15	16	17	18,5
G.	13	13,5	14,5	15	15,5	16	G.	11	11,5	12	12,5	14