



Tidsprogram vid Blodomloppet 14 maj 2024

Kl. 16.00 – 18.30	Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen
Kl. 17.30	Effektförvaringen öppnar.
Kl. 17.25	Uppvärmning Lilla Blodomloppet
Kl. 17.45	Start Lilla Blodomloppet
Kl. 18.00	Uppvärmning 1 med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
Kl. 18.10	Intervju med Kriminalvården , Daniel Trulsson, GeBlod
Kl. 18.25	Start promenadklass
Kl. 18.30	Uppvärmning 2 med Friskis & Svettis Ca 10 minuter
Kl. 18.40	Start 10 km för löpare under 45 minuter
Kl. 18.45	Start 10 km för löpare över 45 minuter
Kl. 19.00	Start 5 km för löpare under 30 minuter
Kl. 19.05	Start 5 km för löpare över 30 minuter
Kl. 19.30	Intervju på scen av Blodomloppets lokala ambassadörer
Kl. 19.50	Prisutdelning till de tre bästa i respektive löpklass.
Kl. 21.00	Rivning av området börjar. Sitt gärna kvar och umgås om vädret tillåter. Effektförvaringen stänger också även parkeringen på XXXLutz