



Linköping 30 maj

Årets viktigaste lopp!

IK Akele och GeBlod Östergötland hälsar dig välkommen till Stångebrofältet och Blodomloppet i Linköping.

Ett lopp, en utmaning som förenar de som vill fort fram med de som vill utmana sig själva och de som helt enkelt vill en god sak.

Här är nämligen målet större än din tid och prestation.

Blodomloppet är en folkfest där alla kan delta, både publik och löpare.

Välj vilken sträcka som passar dig bäst, gå 5 km eller spring 5 km eller 10 km. För de minsta finns även Lilla Blodomloppet.



Blodomloppet

Dag: Torsdag 30 maj 2024

Plats: Stångebrofältet, Linköping

Sista anmälningssdag för lag: 23 maj

Lägre pris t o m 10 maj

PRESENTATÖR

BAUHAUS

HUVUDPARTNERS

octapharma

ICA

NEH

EXPRESSEN

NATIONELLA PARTNERS

DB SCHENKER

Brolit King

Beckers

Camague

elfa

M

Wärm & Reich

SKIL

KÄRCHER

RYOBI

Scandic

ONEPARTNERGROUP

VING

NATIONELL MEDIEPARTNER

getanewsletter.

Inbjudan

Klasser

5 km tidtagning, 10 km tidtagning,
Promenad 5 km, Lilla 600 m,
Lilla 1,6 km

Anmälan sker på blodomloppet.se
Betalningsinstruktioner kommer i
slutet av anmälningsproceduren. Det
finns flera olika betalsätt att välja
mellan.

Individuella löpare För individuella
löpare anges namn, födelseår, telefon,
e-post, tröjstorlek, klass och om du är
blodgivare. Är du blodgivare får du
rabatt på startavgiften.

Lag Ett lag består av 3 - 5 deltagare
och innebär att laget får en picknick-
kasse. I anmälan anges lagnamn och
kontaktpersonens namn, adress,
telefon och e-post. För samtliga
lagmedlemmar måste också anges
namn, e-post, födelseår, tröjstorlek,
klass och om de är blodgivare.
Blodgivare får rabatt på startavgiften.

Har man anmält färre än 5 deltagare i
laget går det att senast 10 maj
komplettera till fullt lag (5 deltagare)
utan kostnad.

Ungdomslag (alla fem lagmedlemmar
födda 2007 eller senare) deltar för
halva startavgiften tack vare sam-
arbete med Lejonfastigheter och Maxi
ICA Linköping. Gäller endast t o m 10
maj.

Nummerlapppar och tröjor

28/5 kl 11.00-19.00 hos GeBlod,
Storgatan 32 i Linköping.
29/5 kl 12.00-18.00 hos GeBlod.
30/5 kl 16.00-19.00 i Saab Arena,
Gumpekullavägen 1 i Linköping.

Ändringar och efteranmälningar

28/5 kl 16.00-19.00 hos GeBlod.
29/5 kl 16.00-18.00 hos GeBlod.
30/5 kl 16.00-19.00 i Saab Arena.

Starttider

Tidig anmälan ger tidig startgrupp.
Slutlig startgrupp meddelas då
nummerlappen hämtas. Preliminära
starttidsintervall för resp klass:
Lilla 600 m kl 17.30 - 18.00.
Lilla 1,6 km kl 17.30 - 18.00.
10 km tidtagn kl 18.30 - 19.00.
Promenad 5 km kl 18.30 - 19.00.
5 km tidtagn kl 18.45 - 19.30.

Seedning Snabba löpare (10 km
max 45 min, resp 5 km max 25 min)
ska starta i första startgrupp för
respektive distans.

Priser Alla som deltar får tröja och
medalj. Alla lag får en picknickkasse.
Hederspriser till de tre snabbaste
löparna i 5 km och 10 km tidtagning.

Träningskvällar Gemensamma
träningskvällar på tisdagar kl 18.30 i
Ryd i april och maj. Ingen kostnad,
alla välkomna oavsett nivå. Mer
information på hemsidan.

Lilla Blodomloppet

För barn födda 2012 eller senare.
I anmälan anges namn på barnet,
födelseår, tröjstorlek, klass samt
telefon/e-post till vårdnadshavare.
Medalj och överraskningspåse till alla
barn som kommer i mål.



Linköping 30 maj 2024

Det finns två distanser att välja på.
600 m. Ingen tidtagning och man får
gärna ta en vuxen i hand om det
känns tryggt.

1,6 km. Tidtagning, men ingen
rangordnad resultatlista. Passar de
lite äldre barnen som vill veta hur fort
de sprang och kanske jämföra sig
med sina kompisar. Vill man ha med
sig en vuxen går det bra.

Deltagare i Lilla Blodomloppet kan
ingå i lag, men då till ordinarie
lagstartavgift.

Blodomloppet för alla

Även du med funktionsvariation är
välkommen att vara med i Blodom-
loppet. Vi gör anpassningar och kan
tillhandahålla vissa hjälpmedel.
Kontakta oss för mer info.

Mer information Du kan ringa oss
på 073-712 83 12 eller skicka e-post
till linkoping@blodomloppet.se
Hemsidan www.blodomloppet.se

Startavgift vid anmälan	senast 10 maj	11 - 23 maj	24 - 30 maj
Individuell deltagare	270 kr	320 kr	320 kr
Lag (3 - 5 personer)	1 350 kr	1 600 kr	ej möjligt
Lag (upp till 17 år)	675 kr	1 600 kr	ej möjligt
Lilla Blodomloppet 600 m	100 kr	100 kr	100 kr
Lilla Blodomloppet 1,6 km	130 kr	130 kr	130 kr

Blodgivare har rabatt 40 kr/person, gäller både individuellt
och lagmedlemmar.

Ändringar av namn och/eller klass 40 kr/person.

Blodomloppströjan 2023 (2024 års tröja kommer att vara snarlik)

Måtten är i cm och är vad man
mäter med en linjal då tröjan
ligger på plant underlag, d v s inte
"omkrets" vilket brukar vara det
vanliga sättet att ange viddmått.

Unisexmodellen är rak och har
något längre ärmar.

Dammodellen är något figursydd
och har kortare och smalare ärm.

Barnmodellen har samma
proportioner som unisexmodellen.

Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Rygglängd	65	67	69	70,5	73	75	78	?
Bröstvidd	43,5	46,5	49,5	52,5	55,5	59,5	63,5	?

Dam	XS	S	M	L	XL	XXL
Rygglängd	62	64	66	68	70	?
Bröstvidd	41	44	47	50	53	?

Barn	110	120	130	140	150
Rygglängd	41	46	51	56	63
Bröstvidd	29	32	35	38	41

