

Blodomloppet Malmö

Onsdagen 10 maj

Bulltofta motion

OBS! ÄNDRAD VECKODAG 2023

Skanna QR-koden för att komma till
Blodomloppet Malmös hemsida



Nu är det åter dags att dra på sig löparskorna och hylla våra blodgivare genom att delta i Årets viktigaste lopp!

Onsdagen den 10 maj 2023 är Blodomloppet Malmö tillbaka på Bulltofta rekreatiomsområde

Blodomloppet är ett motionslopp som finns på 19 orter med 20 lopp men vi har även ett Distanslopp där du får ditt startpaket hem i brevlådan, och sen springer du var och när du vill.

I Malmö arrangeras loppet av Heleneholms Idrottsförening och Blodcentralen Skåne och det är många lopp att välja på i år:

- 5 och 10 kilometer löpning
- 5 kilometer promenad
- Lilla blodomloppet för dig upp till 12år du springer ca 800meter
- För dig med funktionsvariation finns möjligheten att vara med på Specialloppet om du inte vill delta i de gamla vanliga loppen så klart.

Blodomloppets största mål är att uppmärksamma blodgivningen, hylla blodgivarna och få fler att börja ge blod. **Ditt blod, räddar liv!**

- ✓ Alla kan delta
- ✓ Gemensam picknick (lag)
- ✓ Gemensamt mål
- ✓ Gemensam uppvärmning
- ✓ Gemensam underhållning
- ✓ Gemensam glädje
- ✓ Gemensamt välgörande ändamål



Spring som ett lag

Att springa i lag är kul! Ett lag består av 3–5 personer (kostar 1500kr) som kan springa olika klasser/distanser. Det går också bra att anmäla sig som enskild deltagare. Vid Laganmälan ingår en

picknickkasse efter loppet, vill man ha fler eller ha en som enskild deltagare går det att beställa till en picknick för 250kr (beräknad till 5pers).

Smidig anmälan för företag om man är mer än 20 deltagare

Som företag kan man få en kundsida dit de anställda kommer via länk, som admin har du möjlighet att skriva intern information, lägga till eller ta bort och göra lag av enskilda deltagare.

Är ni på många platser och vill ha gemensam faktura är en kod ett bättre alternativ

Det finns möjlighet att hyra ett lag tält. Kontakta malmo@blodomloppet.se för mer information

