



Linköping 1 juni

Årets viktigaste lopp!

IK Akele och GeBlod Östergötland hälsar dig välkommen till Stångebrofältet och Blodomloppet i Linköping.

Ett lopp, en utmaning som förenar de som vill fort fram med de som vill utmana sig själva och de som helt enkelt vill en god sak.

Här är nämligen målet större än din tid och prestation.

Blodomloppet är en folkfest där alla kan delta, både publik och löpare.

Välj vilken sträcka som passar dig bäst, gå 5 km eller spring 5 km eller 10 km. För de minsta finns även Lilla Blodomloppet.



Dag: Torsdag 1 juni 2023
Plats: Stångebrofältet, Linköping
Sista anmälningdag: 25 maj
Lägre pris t o m 12 maj

GRUNDARE

GeBlod.

PRESENTATÖR

BAUHAUS

HUVUDPARTNERS

octapharma

Scandic

ICA

NEH

NATIONELLA PARTNERS

DB SCHENKER

Broil King
Great Barbecues Every Time

Beckers

Camargue

elfa
CREATING SPACE

M
MARK
STÅND
SWEDEN

GUSTAVSBERG

Villeroy & Boch

SKIL

KÄRCHER

RYOBI

Inbjudan

Klasser

5 km tidtagning, 10 km tidtagning,
Promenad 5 km, Lilla 600 m,
Lilla 1,6 km

Anmälan sker på blodomloppet.se
Betalningsinstruktioner kommer i
slutet av anmälningsproceduren. Det
finns flera olika betalsätt att välja
mellan.

Individuella löpare För individuella
löpare anges namn, födelseår, telefon,
e-post, tröjstorlek, klass och om du är
blodgivare. Är du blodgivare får du
rabatt på startavgiften.

Lag Ett lag består av 3 - 5 deltagare.
I anmälan anges lagnamn och
kontaktpersonens namn, adress,
telefon och e-post. För samtliga
lagmedlemmar måste också anges
namn, e-post, födelseår, tröjstorlek,
klass och om de är blodgivare.
Blodgivare får rabatt på startavgiften.

Har man anmält färre än 5 deltagare i
laget går det att senast 12 maj
komplettera till fullt lag (5 deltagare)
utan kostnad.

Ungdomslag (alla fem lagmedlemmar
födda 2006 eller senare) deltar för
halva startavgiften tack vare sam-
arbete med Lejonfastigheter. Gäller
endast t o m 12 maj.

Nummerlapppar och tröjor

30/5 kl 11.00-19.00 hos GeBlod,
Storgatan 32 i Linköping.
31/5 kl 12.00-18.00 hos GeBlod.
1/6 kl 16.00-19.00 i Saab Arena,
Gumpekullavägen 1 i Linköping.

Ändringar och efteranmälningar

30/5 kl 16.00-19.00 hos GeBlod.
31/5 kl 16.00-18.00 hos GeBlod.
1/6 kl 16.00-19.00 i Saab Arena.

Starttider

Tidig anmälan ger tidig startgrupp.
Slutlig startgrupp meddelas då
nummerlappen hämtas. Preliminära
starttidsintervall för resp klass:
Lilla 600 m kl 17.30 - 18.00.
Lilla 1,6 km kl 17.45.
10 km tidtagning kl 18.30 - 19.00.
Promenad 5 km kl 18.30 - 19.00.
5 km tidtagning kl 18.45 - 19.30.

Seedning Snabba löpare (10 km
max 45 min, resp 5 km max 25 min)
ska starta i första startgrupp för
respektive distans.

Priser Alla som deltar får tröja och
medalj. Alla lag får en picknickkasse.
Hederspriser till de tre snabbaste
löparna i 5 km och 10 km tidtagning.

Träningskvällar Gemensamma
träningskvällar på tisdagar kl 18.30 i
Ryd i april och maj. Ingen kostnad,
alla välkomna oavsett nivå. Mer
information på hemsidan.

Mer information Du kan ringa oss
på 073-712 83 12 eller skicka e-post
till linkoping@blodomloppet.se
Hemsidan www.blodomloppet.se



Linköping 1 juni 2023

Lilla Blodomloppet

För barn födda 2011 eller senare.
I anmälan anges namn på barnet,
födelseår, tröjstorlek, klass samt
telefon/e-post till vårdnadshavare.
Medalj och överraskningspåse till alla
som kommer i mål.

Det finns två distanser att välja på.
600 m startar först. Ingen tidtagning
och man får gärna ta en vuxen i hand
om det känns tryggare.

1,6 km startar en stund senare och
här är det tidtagning. Passar
framförallt de lite äldre barnen som
vill veta hur fort de sprang och
kanske jämföra sig med sina
kompisar. Däremot har vi inga
prestationspriser utan alla som
kommer i mål får samma priser.

Deltagare i Lilla Blodomloppet kan
ingå i lag, men då till ordinarie
lagstartavgift.

Startavgift vid anmälan	senast 12 maj	13 - 25 maj	26 maj - 1 juni
Individuell deltagare	260 kr	300 kr	350 kr
Lag (3 - 5 personer)	1 300 kr	1 500 kr	ej möjligt
Lag (upp till 17 år)	650 kr	1 500 kr	ej möjligt
Lilla Blodomloppet 600 m	100 kr	100 kr	120 kr
Lilla Blodomloppet 1,6 km	120 kr	120 kr	150 kr

Blodgivare har rabatt 40 kr/person, gäller både individuellt
och lagmedlemmar.

Ändringar av namn och/eller klass 40 kr/person.

Blodomloppströjan 2022 (2023 års tröja kommer att vara snarlik)

Notera att alla mått är vad man mäter med
en linjal då tröjan ligger på plant underlag,
d v s inte "omkrets" vilket brukar vara det
vanliga sättet att ange viddmått.

siffror betyder cl-storlekar.

-u betyder unisexmodell,

-d betyder dammodell som har kortare och
smalare ärm samt är något figursydd.



[cm]	110	120	130	140	150	XS-u	S-u	M-u	L-u	XL-u	XXL-u	XXXL-u	XS-d	S-d	M-d	L-d	XL-d
Rygglängd	41	46	51	56	63	65	67	69	70,5	73	75	78	62	64	66	68	70
Bröstvidd	29	32	35	38	41	43,5	46,5	49,5	52,5	55,5	59,5	63,5	41	44	47	50	53