

Lokalt PM – Måndag 27 aug 2018

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00-20.45.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Effektförvaring finns på evenemangsområdet. Tag med påse/väska att förvara dina kläder i. **Skriv ditt startnummer tydligt på påsen med tuschpenna.**

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt kommer att vara på ICA Maxi. Utdelning sker lördag 25 aug kl 10-12 och söndag 26 aug kl 17-19. Du som inte hämtat nummerlapp i förväg eller gjort efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00. Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni stöder Blodomloppet genom att bära T-shirten under loppet.

Nummerlapp

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. **Kom ihåg dina säkerhetsnålar!**

Toaletter

Finns intill Badhusparken.

Uppvärmning

Friskis&Svettis finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 17.30 och 17.40

10 km med tidtagning 18.30

5 km med tidtagning 18.55

5 km Promenad (ej tidtagning) 18.55

Se till att vara på plats för din start i tid!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

octapharma

NEH

Praktikertjänst

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI
ICA STORMARKNAD



LUNDSTAMS



POLARIS

C R A M O

Nonna Jeanne

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan upp till en timme före start. Möjlighet att efteranmäla på plats vid nummerlappsutlämningen. Anmälningsavgiften är 275 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.
Betalt med Swish.

Ändringar i anmälan

Namnbyte och ändringar i klass kan göras på plats mot en avgift på 50 kr. Betalt med Swish.

Vätska

Vatten finns utmed banan 10 km har två vätskestationer, 5 km har en vätskestation samt i mål.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av *ICA Maxi*. Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj, du väljer själv om du vill ta din medalj. Din medalj hämtar du i Informationstältet.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Årets priser kommer från Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Dessutom får alla vinnare Blodomloppets sportstrumpor. **Prisceremonin startar 19.45.**

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet utan deltagande i Blodomloppet sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Event sjukvård Jämtland. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse. Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni skall hämta kassen. Kassen kan hämtas före start om så önskas också.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

octapharma

NEH

Praktikertjänst

BAUHAUS


Ramudden

LOKALA PARTNERS

MAXI
ICA STORMARKNAD



LUNDSTAMS

HL


POLARIS

C R A M O

Nonna Jeanne
KÅS

Underhållning

Vår speaker Jessica Falkman kommer leda dig genom kvällen och tillsammans med Martin Kjellerstedt som kommer att underhålla från kl.16 fram till ca 20.30.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett paraply. Du som har i din anmälan angett i anmälan att du är blodgivare, hämtar din gåva i blodcentralens tält.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl. Med små insatser kan vi alla se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café välkomnar er då de kommer att ha öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Friskis & Sveltis
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

octapharma

NEH

Praktikertjänst

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI
ICA STORMARKNAD



LUNDSTAMS



POLARIS

C R A M O

Norma Jeane