Foto: Desiré Östergren

Blodomloppet
Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE
I samarbete med

BORLÄNGE
BLODOMLOPPET
25 MAJ 2015

Foto: Desiré Östergren

Huvudsponsor:
ICA

Foto: Eddie Grandlund

Blodomloppet är ett motionslopp för alla. Genom att delta främjar du blodgivning i Sverige. Anmälan och mer information hittar du på:

www.blodomloppet.se

Karlskrona	11 Maj	**Göteborg**	1 Juni
Malmö	12 Maj	**Stockholm**	2, 3 Juni
Hudiksvall	18 Maj	**Jönköping**	18 Aug.
Uppsala	19 Maj	**Örebro**	20 Aug.
Linköping	21 Maj	**Visby**	27 Aug.
Borlänge	25 Maj	**Västerås**	31 Aug.
Umeå	27 Maj		

Blodomloppet

VIP

VIP-GÅVA TILL ALLA BLODGIVARE

Alla blodgivare som deltar i Blodomloppet får en extra gåva.

Ange i din anmälan om du är blodgivare och kom ihåg att besöka blodcentralens tält under Blodomloppet för att hämta ut din VIP-gåva.

Geblod.nu

BLODGIVNING I SVERIGE

---

3 nr av Hälsa för bara 59:-

+ dagkräm från Rosenserien!

(+ porto 29:50)

Rosenserien är svenskproducerad och baserad på högklassiga ekologiska råvaror.
Värde ca 269:-

Hälsa är fylld med inspiration och härliga tips för ett skönare och friskare liv! Hälsa finns för dig som brinner för naturlig hälsa, värnar om miljön och vill ha harmoni och balans i livet.

Ta del av erbjudandet! Beställ på webben **www.halsa.prenservice.se**
Uppge internetkod **05-0517800**

Gå, jogga eller spring Blodomloppet – årets viktigaste motionslopp!

Blodomloppet är ett motionslopp som uppmärksammar den livsviktiga blodgivningen. En årligen återkommande folkfest för alla som vill springa, jogga eller bara gå en skön kvällspromenad. Avslutningen är bäst! Då njuter du och dina lagkamrater tillsammans av den goda maten och drycken från ICA.

Blodomloppet arrangeras av idrottsföreningar och blodcentraler på 13 olika orter i Sverige. Huvudsyftet med Blodomloppet är att få fler att vilja bli blodgivare och att uppmärksamma alla som redan ger blod. Har du ett ICA-kundkort eller är blodgivare får du dessutom rabatt på deltagaravgiften.

Gå, jogga eller spring fem eller tio kilometer och öka uppmärksamheten kring den livsviktiga blodgivningen. Anmäl dig redan i dag på blodomloppet.se.

Alla kan vara med!

Blodomloppet är ett perfekt sätt att starta upp en ny säsong, avsluta en bra, eller bara umgås med sina vänner. Samla ihop dina arbetskamrater, klasskompisar, vänner eller släktingar. Alla kan vara med!

ICA bjuder

ICA är sedan tretton år huvudsponsor till Blodomloppet. Bilda ett lag om fem personer och gör Blodomloppet till en trevlig och nyttig aktivitet tillsammans med dina vänner. ICA bjuder alla i laget på något gott att äta och dricka.

Utmana dina kollegor

Numera kan kommuner, företag etc som har flera lag anmälda tävla mot varandra och ha interna tävlingar genom att jämföra ett lags sammanlagda resultat mot ett annat lags resultat. Alla deltagare i ett lag måste springa samma sträcklängd.

Det är valfri lagsammansättning, rena dam-, herr-, eller mixedlag. En resultatlista för 5 respektive 10 km kommer att redovisas oavsett lagsammansättning. Samtliga lagdeltagares namn och deras individuella tid redovisas och läggs ihop till en totaltid, som blir lagresultatet. Resultatlistan kommer att redovisas på Internet. Inga priser delas ut.

– Kom in och prata med oss i vårt tält

Blodcentralerna finns på plats vid alla arrangemang för att berätta om hur viktigt det är att ge blod och hur du kan bli blodgivare.

Vill du bli blodgivare redan nu?

Leta upp din närmaste blodcentral på Geblod.nu

Tidtagning

I Blodomloppet sker tidtagning på alla löpare i fem och tio kilometersklasserna med hjälp av ett engångschip som är monterat på nummerlappen. Målgång och tid visas på blodomloppet.se. Ingen tidtagning kommer att göras på deltagare i promenadklassen.

Vilka står bakom Blodomloppet?

Blodomloppet är en ideell förening som nationellt arrangerar Blodomloppet. Ett samarbete mellan idrottsföreningar och blodcentraler runt om i landet.

Blodomloppet startade 1993 och finns i dag på 13 orter runt om i landet. 2015 siktar vi på att värva många fler nya blodgivare och fler än 115 000 som går, joggar eller springer!

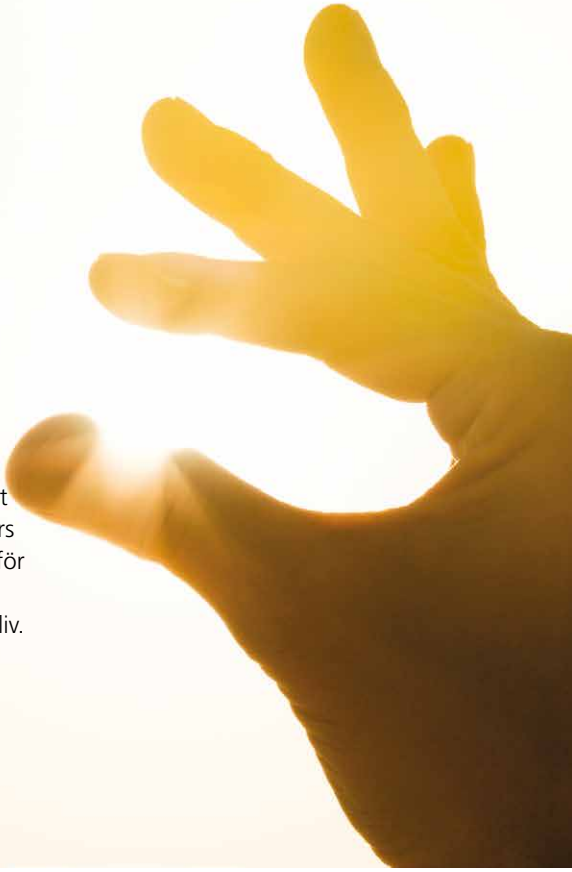
Anmäl dig på blodomloppet.se

facebook.com/blodomloppet

Tänk om solen slocknade...

Naturens gåvor är oersättliga. Ändå tar vi dem för givna och reflekterar inte så mycket över dem.

Likadant är det med blodet. Vissa beståndsdelar märks inte förrän den dagen de saknas. Men det finns en avgörande skillnad. Ur friska människors blodplasma kan vi framställa läkemedel som tillför just de faktorer som fattas, så att personer med blödarsjuka eller immunbrist kan leva ett aktivt liv. Dessutom räddas liv inom intensivvården.



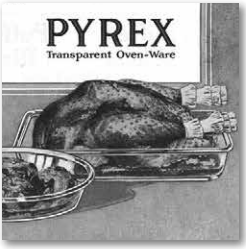
Octapharma är Sveriges enda tillverkare av plasmabaserade läkemedel och huvudsamarbetspartner till Blodomloppet.
www.octapharma.se

octapharma

For the safe and optimal use of human proteins

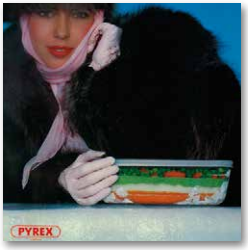
100 ans / years of modernity

1915



PYREX, som skapades av en familj med delad passion för nya sätt att använda glas, har alltid förutsett förändringar och familjers förväntningar.

Under de gångna åren har PYREX gett familjer nya idéer som hjälp till förberedelse, tillagning och bordsservering.



Med sitt oavbrutna nyskapande har PYREX blivit en stark bundsförvant för miljoner hushåll när familjer samlas tillsammans i köket och runt matbordet.

2015

...

www.pyrex.se

PYREX®
Great times are homemade

Pyrex® is a trademark of Corning Incorporated used under license by International Cookware.

Börja om på nytt

För tolv år sedan var Nellyan 15 år och skulle snart börja gymnasiet men planerna ändrades plötsligt då hon blev påkörd och allvarligt skadad.

Den dagen då hennes liv förändrades så drastiskt var Nellyan ute och cyklade och kom till en korsning där hon hade grönt ljus. Samtidigt kom en bil som skulle korsa hennes väg, bilföraren trodde han skulle hinna förbi om han gasade men istället körde han rakt på Nellyan som slungades iväg 30 meter upp i luften.

Utan blodet hade Nellyan inte överlevt

Hon skadades mycket allvarligt, 85 procent av alla ben i kroppen krossades och bara i ansiktet syddes hon med 65 stygn. Hon tappade också minnet, låg i koma i flera dagar och förlorade mycket blod. Hon fick flera liter blod för att hon skulle överleva och det tog 6 månader innan hon kunde lämna sjukhuset.

– Tack och lov för den hjälp jag fick, säger Nellyan, utan blodet och det andra hade jag inte överlevt.

Fick börja om från början

Nellyan tappade både långtidsminnet och närminnet och fick lära sig allting på nytt. Hon kände inte igen sina föräldrar, syskon eller sina vänner eller staden hon vuxit upp i och hon kunde inte gå. Hon fick helt enkelt börja om från början. Sakta men säkert återhämtade hon sig och året efter olyckan kunde hon börja på gymnasiet.

“Tack och lov för den hjälp jag fick, utan blodet och det andra hade jag inte överlevt. De som har gett blod är underbara som inte är självviska. Jag skulle vilja tacka dem för mitt liv. Man ger mer än vad man tror när man ger blod, man ger liv.”

Med hjälp av en assistent läste hon på gymnasiet och sedan på en folkhögskola. Minnet förbättrades hela tiden och smärtorna minskade efter hand.

– Jag hittade olika strategier för att minnas och lära mig saker, säger Nellyan.

Är idag legitimerad arbetsterapeut

Under hela tiden hade hon mycket kontakt med arbetsterapeuter och det fick henne att intressera sig för yrket. Hon valde att utbilda sig till arbetsterapeut och sommaren 2012 tog hon examen och är nu legitimerad arbetsterapeut.

– Idag mår jag bra, jag har bara lite smärtor i kroppen kvar och minnet är mycket bättre. Jag ser fram emot att börja jobba som arbetsterapeut.

Varje år är blodgivare med och räddar tusentals liv i Sverige. Vill du också bli blodgivare? Anmäl dig på Geblod.nu.

Hur känns det att ge blod?
Berätta och följ oss på www.facebook.com/geblod

För mer information Geblod.nu

Sträck ut en arm!

Din gåva räddar liv

Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE

Foto: Eddie Granlund

VÄLKOMMEN TILL BLODOMLOPPET I BORLÄNGE

25 MAJ 2015

Kvarnsveden GoIF Friidrott och Stora Tuna OK anordnar i samarbete med Blodcentralerna Dalarna detta trivsamma motionslopp måndag 25 maj 2015 för att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Stavgång är tillåten. OBS! Barnvagnar är endast tillåtna i promenadklassen. Arenaområdet är på samma plats som de senaste åren; södra delen av Sportfältet, bakom Maserhallen i Borlänge.

ARRANGÖRER

Kvarnsveden GoIF Friidrott

Stora Tuna OK

Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE

LOKALA SPONSORER

CRAMO

INTERSPORT

Maser Hallen AQUANOVA

mitt Dalarna

Borlänge Energi

Frakus Gyttis

dt

DD

KaffeBönan
Kaffe • Automater • Bryggare

MAXI ICA STORMARKNAD BORLÄNGE

cykelcentrum

Klasser

Klasser. Fem klasser: Dam 10 km, Herr 10 km, Dam 5 km, Herr 5 km, Promenad 5 km. De fyra första har tidtagning.Du kan delta individuellt eller i ett lag om fem personer. Varje anmält lag erhåller mat och dryck från ICA. För att uppfylla önskemål om att kunna ha lagtävling finns nu den möjligheten. Se den allmänna informationen om hur deltagarnas tid kan summeras till en totaltid för laget som redovisas i listor för 5 resp 10 km.

Även i år får promenadbanan sin sträckning genom centrala Borlänge. Den kommer att kantas av lokala musiker och band som ger er ett smakprov av Borlänges rika musikliv och hjälper er framåt i spåret. Vi lovar en härlig upplevelse! Även övriga banor får spännande händelser.

Avgifter och rabatter

Startavgiften är 220 kr för individuell start och 1000 kr för lag. Är man blodgivare eller har ICA-kort betalar man 180 kr vid individuell start. Om tre eller fler av lagmedlemmarna i ett lag är blodgivare och/eller har ICA-kort är lagavgiften 850 kr. Ett ICA-kort gäller för alla i samma hushåll. Beställning av en extra picknickkasse kostar 250 kr. Avgiften sätts in på bankgirokonto 146-4171 i samband med anmälan.

Anmälan

Anmälan sker på www.blodomloppet.se. Var noga med att ange efterfrågade uppgifter vid individuell anmälan respektive vid laganmälan. För både individuella löpare och lagmedlemmar måste anges om de är blodgivare och om de har ICA-kort för att få den lägre startavgiften. OBS! Anmäls du i ett lag ska du inte göra en individuell anmälan också.

Sista anmälningsdag är måndag 4 maj 2015.

Efteranmälan och ändringar

Efteranmälan kan enbart göras till individuell start. Anmälningssystemet är öppet för efteranmälan mellan 5/5 och 21/5. Du kan också efteranmäla dig den 23/5 eller 24/5 kl. 10.00 – 14.00 vid utdelningen av nummerlapparna som sker på Maxi ICA Stormarknad eller på tävlingsdagen kl. 15.00 – 17.00 i närheten av nummerlappsutdelningen på tävlingsplatsen. Vi tar ut en efteranmälningsavgift på 100 kr/person. **OBS! Ingen efteranmälan kan göras för lag.**

Ändringar (t ex byte av namn eller klass) kan göras vid utdelningen av nummerlapparna på Maxi ICA Stormarknad den 23/5 eller 24/5 kl. 10.00 – 14.00 och på tävlingsdagen kl. 15.00 – 17.00. En ändring kostar 50 kr.

Starttider

Start från 18.00. Exakta starttider för varje klass hittar du på tävlingsinformationen på hemsidan.

Friskis&Svettis

Uppvärmning hålls av Friskis&Svettis cirka 15 minuter innan respektive start.

Priser

Alla som deltar får medalj, frukt och t-shirt. Alla lag får en picknickkasse från ICA. Det blir priser från våra centrala sponsorer. Se hemsida för information om vilka som får. Dessutom lottar vi ut ett antal priser från våra lokala sponsorer bland alla deltagare. Blodcentralen lottar ut priser till blodgivare, gamla som nya. Samt delar ut pris till fyndigaste lagnamn. Alla blodgivare får en blodgivargåva. **OBS! Viktigt att ange vid anmälan att man är blodgivare.**

Nummerlappar

Nummerlappar kan hämtas på Maxi ICA Stormarknad, Borlänge lördag 23 maj 10.00 - 14.00 och söndag 24 maj klockan 10.00 - 14.00, samt vid start- och målområdet på tävlingsdagen från kl 15.00.

Mer information finns på **www.blodomloppet.se**. Där får du löpande aktuell information inför Blodomloppet. Du kan också nå oss på telefon 0243-24 99 98 eller e-post borlange@blodomloppet.se om du har frågor.

Jag lever tack vare en organdonation och de blodgivare som gjorde operationen möjlig!

Hej, Jag heter Niklas och min stora passion i livet är löpning. När jag var 19 år drabbades jag av en sjukdom, där en lever-transplantation skulle visa sig vara min enda räddning. Min resa har varit både tuff och svår, men fyra månader efter min operation, kunde jag springa en mil på en timme.

Under 2015 kommer jag att medverka i Blodomloppet för att visa på en organ-donations betydelse och med målsättningen att springa för nya rekord. Så håll utkik i spåret, kanske jag springer om dig!

Under 2015 kommer MOD – Mer organdonation* att vara en del av Blodomloppet för att manifestera donationers livsviktiga betydelse. Precis som blod, är också organbehovet stort i Sverige och som en följd av detta, dör människor årligen i sin väntan.

Ladda ner ditt digitala donationskort. Kortet fungerar på samma sätt som vanliga donationskort i papper, förutom att det ligger i mobilen, som en app. Det digitala donations-kortet delar och sprider du dessutom enkelt till dina vänner som i sin tur kan ladda ner sitt eget och sprida detta vidare. Man skall vara stolt över att vara donator.

- Säg Ja till organdonation, eftersom det räddar liv!
- En donator kan rädda livet på upp till 8 människor
- Ladda ner ett digitalt donationskort - och prata med dina anhöriga!

Tack alla ni som säger Ja till organdonation och tack alla ni blodgivare som hjälper till att ge blod vid operationer, så att exempelvis organ-transplantationer går att genomföra.
www.merorgandonation.se

MOD
merorgandonation

*MOD – Mer organdonation är en organisation som kämpar för att hjälpa alla människor som står på en väntelista för ett nytt organ. MOD uppmanar alla att säga Ja till donation, eftersom det räddar liv!

Foto: Christiaan Dirksen

Blod är livsviktigt

Ditt blod gör skillnad. Många människor har blodgivarna att tacka för att de lever. Utan blodgivare hade många operationer fått ställas in och flera sjukdomar hade inte kunnat behandlas.

Varje år är det cirka en kvarts miljon blodgivare som med sina livsviktiga insatser är med och räddar nästan 100 000 liv. Det transfunderas cirka 1 300 -1 500 blodenheter per dygn i Sverige. I snitt används en blodenhet i minuten och av dessa är troligtvis minst en tredjedel direkt livräddande i akuta situationer.

Som blodgivare gör man skillnad på riktigt. En donerade blodpåse kan hjälpa upp till tre personer varje gång man ger blod. Alla som är mellan 18 och 60 år, känner sig friska och väger över 50 kg samt innehar en svensk legitimation kan testa sig som blodgivare.

Vill du också bli blodgivare? Anmäl dig på **www.geblod.nu**

Loppet som räddar liv

Ungefär 3 av 100 vuxna svenskar är blodgivare. Det räddar tusentals liv. Sjukvården är helt beroende av givarna, eftersom blod bara kan ges från människa till människa.
Blodomloppet arrangeras runtom i Sverige för att öka uppmärksamheten kring blodgivning och få fler att ge blod.

För trettonde året i rad är ICA stolta huvudsponsorer av Blodomloppet och delar ut matkassar till alla lag. Ta steget du också, för hälsan och en bättre morgondag med fler blodgivare!

ICA ÄR AKTIV HUVUDSPONSOR AV BLODOMLOPPET

ICA