

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstålet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av *Håll Sverige Rent*. Tillsammans med *Lundstams* kommer återvinningskärl finns placerade på området samt *Östersunds Kommun* sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att *Östersunds SK* kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om *Blodomloppet Östersund*: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningsskyltar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstålet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av *Håll Sverige Rent*. Tillsammans med *Lundstams* kommer återvinningskärl finns placerade på området samt *Östersunds Kommun* sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att *Östersunds SK* kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om *Blodomloppet Östersund*: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av *Håll Sverige Rent*. Tillsammans med *Lundstams* kommer återvinningskärl finns placerade på området samt *Östersunds Kommun* sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att *Östersunds SK* kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om *Blodomloppet Östersund*: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!



Lokalt PM – Måndag 19 aug 2019

Öppettider

Evenemangsområdet har öppet från 16.00–20.45.

Evenemangsområdet

På evenemangsområdet kommer du att kunna besöka tält från blodcentralen samt våra centrala sponsorer Scandic, Ramudden, BAUHAUS och Fotterapeuterna. Besök gärna tälten där du kan finna erbjudanden och aktiviteter. Det kommer även finnas ett Informationstält där du hittar tävlingssekretariatet, ett för utlämning av nummerlappar och t-shirts samt ett för hämta ut er picknickkasse.

Parkering

Vi hänvisar till Jamtli-bryggan (husbilsparkeringen). Vi satsar på ett miljövänligt arrangemang och uppmanar till att cykla eller gå till arrangemanget och tar därför betalt för bilparkering. Swish 40 kr till 123 575 33 48 (ÖSK Event).

Omklädning

Kan tyvärr ej erbjudas.

Överdragskläder

Plats för förvaring av påse/väska med överdragskläder finns på evenemangsområdet. Märk din väska tydligt med ditt startnummer. Vissa nummerlappar har en rivflik i botten av nummerlappen som du kan riva av och fästa på din påse/väska innan du lämnar in den. Arrangören tar inte ansvar för värdesaker.

Nummerlappar & T-shirt

Utlämning av nummerlappar och t-shirt till både Blodomloppet och Lilla Blodomloppet kommer att ske på ICA Maxi på söndag 18 aug mellan kl 15–19. Om du inte har anmält dig så kan du anmäla dig där på plats på ICA Maxi eller evenemangsdagen få din nummerlapp och t-shirt.

Du som inte hämtar din nummerlapp i förväg eller gör efteranmälan efter söndag hämtar din nummerlapp i Informationstältet i Badhusparken. Informationstältet öppnar kl 16.00.

Alla får en t-shirt vid uthämtning av nummerlapp. Vi uppmanar alla att ni visar att ni stöder blodgivningen genom att bära T-shirten under loppet.

Bär din nummerlapp fullt synligt på bröstet. Kom ihåg att ta säkerhetsnålar!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Toaletter

Bajamajor kommer att finnas uppställda på torget nedanför järnvägsövergången. För handikapptoalett hänvisas du till den röda boden precis till höger innan järnvägsövergången.

Uppvärmning

STC/Sportsgym Östersund finns på plats och kör uppvärmning ca 20 min innan start. Se tider på hemsidan. Se till att vara i tid! Uppvärmning sker från scenen.

Starter:

Lilla Blodomloppet, 500 m 17:30 och 1500 m 17:40

10 km med tidtagning 18:30

5 km med tidtagning 18:55

5 km Promenad (ej tidtagning) + Handikappvänlig bana 18:55

Se till att vara på plats för din start i tid!

Banbeskrivning

Banorna 5 km och 10 km är markerade med Blodomloppets röda snitslar, se separata banskisser. Utmed banan finns funktionärer och vägvakter, följ deras anvisningar! Start och mål i Badhusparken.

Efteranmälan

Efteranmälan öppen för individuella anmälningar under hela veckan på hemsidan till måndag kl 14:00. Därefter mottas efteranmälan på plats i Badhusparken från kl 16:00 till 30 min före varje startgrupps start. Det finns anmälningslappar i Informationstältet. Vänligen fyll i så det är klart när det är din tur.

Efteranmälningsavgiften för Blodomloppet är 300 kr för klasserna 5 och 10 km.

Lilla Blodomloppet, 100 kr, anmälan via hemsidan eller på plats.

Endast betalning med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Ändringar i anmälan

Namnbyte kan göras mot en avgift på 50 kr. Betalas med Swish 123 667 22 32 (ÖSK Blodomloppet) eller kort.

Byte av klass kan göras på plats vid nummerlappsutdelningen

Ta kontakt med sekretariatet vid nummerlappsutdelningen eller i Informationstältet under tävlingsdagen.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jean

Sports gym

Woolpower

C R A M O

Vätska

Vatten och sportdryck serveras vid vätskestation som finns utmed banan samt i mål. 10 km har två vätskestationer efter banan och 5 km har en vätskestation.

Målgång

Efter målgång finns vatten och bananer som sponsras av ICA Maxi.

Efter målet får alla fullföljande Blodomloppets medalj. Du väljer själv om du vill ha en medalj. Gå därför till Informationstältet för att hämta ut din medalj.

Blodgivargåva

Årets blodgivargåva är ett löparbälte. Du som har i din anmälan angett att du är blodgivare, hälsar på blodcentralens tält för hämta din gåva.

Priser

Prisceremoni till de tre främsta i dam- och herrklasser 5 och 10 km tidtagning från scenen. Prisceremonin startar kl 19:45.

Årets priser kommer från Blodomloppets huvudsponsorer Octapharma, Scandic och BAUHAUS. Prispallen kommer även få blommor från vår lokala partner Norma Jeane Blomster samt strumpor från Woolpower.

I samband med prisutdelningen kommer det att lottas ut 3 st presentkort på en skidtekniklektion av våra elitåkare i Team ÖSK till de deltagande lagen.

Försäkring

Vi har ingen olycksfallsförsäkring för deltagarna i Blodomloppet. Deltagande sker på egen risk.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på plats vid start- och målområdet. Det är Eventsjukvård Jämtland AB som finns på plats att hjälpa er om ni behöver vård. Vid akut sjukvård ring 112.

Picknick

Alla deltagare som ingår i ett lag om fem personer får en gemensam picknickkasse.

Nummerlappskuvertet fungerar som värdebevis när du skall hämta er kasse, se till att behålla kuvertet till ni ska hämta kassen. Kassen kan hämtas före start eller efter målgång.

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports Gym

Woolpower

C R A M O

Underhållning

Vår speaker *Jessica Falkman* kommer leda dig genom kvällen och plats på scenen kommer *Martin Kjellerstedt* finnas att spela musik för er.

Miljömärkt event

Detta är ett miljömärkt event av Håll Sverige Rent. Tillsammans med Lundstams kommer återvinningskärl finns placerade på området samt Östersunds Kommun sätter ut komposteringskärl.

Med små insatser kan vi alla tillsammans se till att detta blir ett skräpfritt område och vi hjälper till att hålla naturen ren från skräp.

Café

Badhusparkens café kommer vara öppet under evenemangets öppettider.

Resultat

Resultatlistan presenteras här på hemsidan så snart som möjligt efter loppet. Hittar du fel i resultatlistan anmäler du det till resultat@racetimer.se

Lokala samarbetspartners:

Ica Maxi
Lundstams
Polaris
Hyreslandslaget
Cramo
Norma Jeane
Sportsgym/STC Östersund
Woolpower

Bilder från arrangemanget

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

Mer information: www.blodomloppet.se

Vid frågor om Blodomloppet Östersund: ostersund@blodomloppet.com

VARMT VÄLKOMNA!

GRUNDARE

GeBlod.

HUVUDSPONSORER

Scandic

ICA

octapharma

NEH

BAUHAUS



LOKALA PARTNERS

MAXI

LUNDSTAMS



POLARIS

Norma Jeane

Sports gym

Woolpower

C R A M O