



Blodomloppet

Tidsprogram vid Blodomloppet 14 maj 2019

Kl. 16.00	Effektförvaringen öppnar.
Kl. 16.00 – 18.30	Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen
Kl. 17.30 – 21.00	Musik från scenen med DJ Magnus
Kl. 17:55	Uppvärmning 1 med SATS Ca 10 minuter
Kl. 18.10	Uppvärmning 2 med SATS Ca 10 minuter
Kl. 18.25	Start promenadklass
Kl. 18.40	Start 10 km för löpare under 45 minuter
Kl. 18.45	Start 10 km för löpare över 45 minuter
Kl. 19.00	Start 5 km för löpare under 30 minuter
Kl. 19.05	Start 5 km för löpare över 30 minuter
Kl. 19.30	Vinnarna från tipspromenaden kungörs och kan hämta sina priser i blodcentralens tält.
Kl. 19.40	Intervju på scen av Blodomloppets lokala ambassadörer
Kl. 19.50	Prisutdelning till de tre bästa i respektive löpklass.
Kl. 21.00	Rivning av området börjar. Sitt gärna kvar och umgås om vädret tillåter. Effektförvaringen stänger också även parkeringen på XXXLutz