

# Lilla Blodomloppet

Välkommen till sjunde upplagan av Lilla Blodomloppet i Linköping, torsdag 23 maj 2019. Du får här tillsammans med din nummerlapp information om Lilla Blodomloppet.

Läs gärna PM för "stora" Blodomloppet också, där finns information av mer generell karaktär.

## Före start

### Nummerlapp

Nummerlappen ska bäras på bröstet. Säkerhetsnålar att fästa nummerlappen med finns i kuvertet.

### Tidtagning

Ingen tidtagning i 600 m-klassen.

I 1,6 km-klassen är det tidtagning. Tiden startar när du passerar startlinjen (ej på startskottet). Ta det lugnt i starten så att du inte snubblar och skadar dig.

### Tröja

Alla får en funktionströja tillsammans med nummerlappen. Spring gärna loppet med tröjan på dig. För att mamma och pappa lättare ska hitta dig bland alla röda tröjor efter målgång kan du ha en keps eller mössa på dig.

### Efteranmälan

Kan ske kl 16.00 – 17.30 i Saab Arena. Kostnad 100 kr/barn i 600 m-klassen. Kostnad 140 kr/barn i 1,6 km-klassen.

### Toaletter

Det finns gott om toaletter i Saab Arena. Det finns även toaletter intill scenen på Stångebrofältet.

## Start och bana

### Startområde

Starten sker i södra änden av Stångebrofältet, i den mellersta startfällan. Startfällor och startlinje är gemensam med stora Blodomloppet.

### Uppvärmning

Friskis & Svettis håller denna från scenen intill starten ca 15 minuter före varje start.

### Medföljare

Mindre barn får gärna ha med sig en vuxen under loppet. Det är mycket folk i rörelse på Stångebrofältet och det kan kännas tryggt att ha en vuxen i närheten både när man springer och efter att ha gått i mål.

### Starttider

För 600 m-klassen går starten kl 17.30 och kl 18.00. Som deltagare väljer man ett av dessa starttillfällen. För 1,6 km-klassen går starten kl 17.45.

## Bansträckning

Banan för 600 m finns i sin helhet inne på Stångebrofältet. Distansen är ca 600 m. **Röd linje i kartskissen.**

Banan för 1,6 km går på båda sidor Stångån. Distansen är kontrollmätt av SFIF Förbundsbanmätare till 1 626 m. **Blå linje i kartskissen.**

## Mål

Målgången är i norra delen av Stångebrofältet. I 600 m-klassen är det ingen tidtagning och ingen resultatlista.

I 1,6 km-klassen tas tid för alla fullföljande barn och det upprättas en resultatlista för pojkar och en för flickor. Inga prestationspriser delas ut.

**Stanna inte direkt efter mållinjen! Då kommer de bakom inte fram. Tala gärna om detta för ditt barn i förväg.**

## Målområde

### Medalj och överraskningspåse

Delas ut direkt efter målgång till alla fullföljande barn.

**Vi önskar att barnens hejklack väntar utanför målområdet, annars blir det stopp i målgången. Tack!**

### Vatten, saft, frukt

Finns att få efter målgång.

### Bullar

ICA Maxi bjuder alla deltagare på bullar efter målgång.

## Kontakt

linkoping@blodomloppet.se  
070 – 585 47 11

