

# PM TILL BLODOMLOPPET DEN 14 maj 2019

Du hälsas hjärtligt välkommen till vårt 24:e arrangemang av Blodomloppet i Malmö!

Blodomloppet är ett mycket uppskattat och gemytligt motionslopp, där syftet är att marknadsföra och uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen.

Du får här viktig information om arrangemanget.

**Nummerlappen:** Ska bäras på bröstet.

**Det är viktigt att ni i löpklasserna har nummerlappen på**

**bröstet enligt anvisning på startkuvert.** Vid inlämning i effektförvaringen skriver ni ert startnummer på en lapp och fäster med gummisnodd eller säkerhetsnål på väskan. Vi ansvarar ej för värdesaker. Området är öppet kl. 16-21 utan kostnad. Lägg din väska i en av raderna markerade med frukter eller grönsaker, efter loppet hämtar ni er väska och visar er nummerlapp för personalen.

**Ändringar:**

Om ni skall ändra sträcka eller byta namn på deltagare gör ni detta vid nummerlappsutdelningen. Det kostar 50 kronor och går bra att betala kontant eller via swish till nummer; **123 466 44 62. Ange ändring blodomloppet.**

**Efteranmälan:**

Kan ni göra vid nummerlappsutdelningen och kostar 400 kronor. Det går bra att betala kontant eller via swish till nummer: **123 466 44 62. Ange efteranmälan Blodomloppet.** *Efteranmälan ej möjlig för lag.*

**Start:**

Kl. 18.25 startar promenadklassen.  
Kl. 18.40 startar alla som springer 10 km under 45 min.  
Kl. 18.45 startar alla som springer 10 km över 45 min.  
Kl. 19.00 startar alla på 5 km som springer under 30 min.  
Kl. 19.05 startar alla på 5 km som springer över 30 min.

**Omklädning:**

Kom gärna ombytt. Vi erbjuder tält på plats för omklädning. Ni som önskar duscha, finns det möjlighet på Bulltofta Motionscenter mot en avgift.

**Uppvärmning:**

SATS håller i gemensam uppvärmning på området för de som vill kl. **17.55 och 18.10.**

**Toaletter:**

Hyrttoaletter finns på området och utanför Motionscentret.

**Banan:**

*En slinga för 5 km och en slinga för 10 km löparna. Båda banorna kontrollmätta av förbundsbanmätare Per Månsson. Se bifogad banskiss. Löpslingorna är markerade med blå linje för 10 km och 5 km. Förtydligat kommer att finnas på löpklasserna. Promenadslingan är 5 km och markeras med vit linje. På strategiska ställen finns vägvakter för att visa vägen, gäller både löpare och promenad.*

**Km-markeringar:**

Finns utsatta längs alla banor.

**Vätskekontroller:**

Finns - Vid vattenverket på Vattenverksvägen.  
- Vid Dammstorpsvägen (enbart 10 km slingan).  
- Efter 2 och 4 km för promenadklassen.  
- Efter målgång.

Glöm inte bort att dricka: Före - Under - Efter loppet.

**Underhållning:**

Musik och underhållning kommer att finnas utmed banan och på området.

- Sjukvård:** Sjukvårdspersonal vid vätskekontrollen Vattenverket, Dammstorpsvägen och på arrangemangsområdet efter målgång där även tävlingsläkaren finns.
- Tidtagning:** Tid tas på alla fullföljande i varje klass. **Ej promenadklassen.** Resultat visas på dataskärmar. Resultatlista presenteras på vår hemsida: [blodomloppet.se/malmo](http://blodomloppet.se/malmo) och [www.racetimer.se](http://www.racetimer.se).  
Önskar man vara anonym hör av er till [malmo@blodomloppet.se](mailto:malmo@blodomloppet.se).
- T-shirts:** T-shirts delas ut vid nummerlappsutdelningen.
- Medaljer:** Medalj fås efter passerad målgång för de som vill ha.
- Priser:** Ettan, tvåan och trean i varje löpklass kallas till prisutdelning. Prispåtagare är, Octapharma , Scandic och Bauhaus.  
  
Besök gärna våra sponsorer i deras tält.  
**Inga priser i promenadklass.**
- Utlottningspriser:** De 50 första som anmäler sig som nya blodgivare och tar prov på plats kommer att få en Pyrex matlåda som tack.
- Organisation:** För att allt ska fungera smidigt efter målgång:  
  
– Hämtar sin picknickkasse i vårt Picknicktält.  
(Gäller lag och de som beställt extra picknickkasse).  
– Umgås, picknickar, lyssnar på underhållning av DJ Magnus m.m.  
  
I år är vi ett Miljömärkt Event och i med detta är det källsortering av allt skräp, det finns 2 miljöstationer på området, se vart dessa är placerade på områdeskartan.
- Blodbuss:** Det finns en blodbuss inne på området. Vi uppmanar alla att vid något tillfälle under kvällen göra ett besök i bussen. Om du inte redan är blodgivare så ta tillfället att anmäla dig som blodgivare.
- Tipsrunda:** Före, under och efter loppet kan man gå en liten kort tipsrunda. Start och mål vid blodcentralen. För att delta i tipsrundans utlottning måste man ha lämnat in sitt svar senast kl.19.00. Efter 19.30 kan ni kontrollera vid blodcentralen om ni vunnit.
- Picknickkassar:** Dessa finns till samtliga lag att hämtas på området mot avlämnande av picknickbevis, i år är detta gult.
- Kioskförsäljning:** Finns inne på motionscentret. Kaffe finns till försäljning på området, betalning sker med swish.
- Transportmedel:** **Lämna helst bilen hemma om det går.**  
Parkering finns på XXXLutz. Samåk gärna, åk kollektivt eller cykla.  
Buss 6, 31 eller 142. Hållplats: Ulricedal.

**LYCKA TILL!**

