



Anmäl ditt lag till årets viktigaste lopp – Blodomloppet i Glada Hudik 21 maj 2018

Nu är det dags för den livsviktiga folkfesten Blodomloppet i Hudiksvall. Gå, lunka eller löp – oavsett hur du deltar så är ditt stöd ovärderligt. Peppa några vänner eller arbetskamrater och anmäl ett lag på 5 personer. Ett lag kan sättas samman ur alla klasser.

Klasser

10 km herrar, 10 km damer – med tidtagning
5 km herrar, 5 km damer – med tidtagning
5 km blandat – utan tidtagning

Startplatser på Glysisvallen 21 maj

Startplatser, banskisser och mer info finns på
<http://blodomloppet.se/vara-lopp/hudiksvall/tavlingsinfo/>

Starttider

Kl. 17.30 Start Lilla Blodomloppet
Kl. 18.30 Start 10km löpning med tidtagning
Kl. 18.50 Start 5km löpning med tidtagning
ca. 18.55 Start 5km utan tidtagning

Före loppet:

Friskis och Svettis värmer upp både inne på Idrottsplatsen och ute på Promenaden ca. 20 min. före respektive start.

Bli blodgivare redan nu

Passa på att anmäla dig som blodgivare redan nu, eller i samband med loppet. Din insats är oerhört värdefull. Geblod.nu

Efter loppet

Alla som fullföljer loppet får en tröja, medalj, frukt och något att dricka. Alla lag får ta del av vår härliga picknickkasse, som är en perfekt avslutning på loppet.

Mer info på blodomloppet.se/vara-lopp/hudiksvall/



Klart att vi ska springa Blodomloppet

- Glöm inte att ange om du är blodgivare för att få din VIP-gåva!

Sista anmälningdag för lag: 6 maj

Tröjstorlekar: XS, S, M, L, XL, XXL
110cl, 120cl, 130cl, 140cl



Lagnamn:.....

Förnamn	Efternamn	Född år	Företag	E-postadress	Blodgivare	5 km på tid	5 km gång	10 km på tid	Storlek tröja

Lagnamn:.....

Förnamn	Efternamn	Född år	Företag	E-postadress	Blodgivare	5 km på tid	5 km gång	10 km på tid	Storlek tröja

Kom ihåg att skriva in dina uppgifter i anmälan på blodomloppet.se
Excel-mall för registrering av många deltagare finns att ladda ner!



GeBlod.