

# START-PM LINKÖPING 1 JUNI 2017



Du hälsas hjärtligt välkommen till den tjugoförsta upplagan av Blodomloppet i Linköping! Blodomloppet är ett mycket uppskattat och gemytligt motionslopp, som vill visa på hur viktigt det är att vara blodgivare och att motionera.

Du får här tillsammans med din nummerlapp lite information om arrangemanget.

## Före start

### Parkering

Cykelparkering kan ske utanför Saab Arena samt i Nykvarnsparken. Vid bandyentrén servar Sportson din cykel gratis under kvällen. Lägg märke till att vi inte vill ha några cyklar på Stångebrofältet eller Gumpekullabron.

I samarbete med Dukaten bjuder vi på parkeringen kl 16-22 utanför Saab Arena och utanför Linköping Arena.

### Nummerlapp och tidtagning

Nummerlappen ska bäras på bröstet. Se till att alla i laget får rätt nummerlapp, annars blir det fel i resultatlistan. För tidtagningsklasserna finns ett elektroniskt tidtagnings-chip av engångstyp fäst på nummerlappen. Chipet måste bäras vid start- och mållinje, annars blir man utan resultat. Se även information på kuvertet från Racetimer.

På nummerlappen finns namn och tider för uppvärmning, inpassering till startfälla och startskott.

### Efteranmälan

Kan ske kl 16 - 18 i foajén i Saab Arena.

### Omlädnings och dusch

I Saab Arena (2 dam + 2 herr) samt i träningshallen (2 dam + 2 herr). Kom om möjligt omlädd då kapaciteten är begränsad.

### Toaletter

Finns i Saab Arena (57 WC), i träningshallen (7 WC) samt intill scenen (42 TC).

### Väskor och överdragskläder

Övervakad förvaring av väskor finns i Saab Arena. Ingen kostnad. Öppet kl 17.30 - 22.00. Väskförvaringen är bemannad, men vi vill ändå uppmärksamma dig på att du lämnar in dina tillhörigheter på egen risk.

### Uppvärmning

Friskis & Svettis påbörjar ett 7 min långt uppvärmningspass från scenen ca 15-20 min före respektive start.

## Start och bana

### Startområde

Starten sker i södra delen av Stångebrofältet. Det finns tre startfällor med tydliga skyltar. Inpassering till respektive startfälla påbörjas ca 7-10 min innan startskottet, vilket kan innebära någon minuts väntan efter uppvärmningen. Du måste vara på plats i din startfälla några minuter innan startskottet.

### Nettotider

Då banorna har en del trånga passager i början har startfällorna ett "nälsöga" strax före startlinjen. Detta för att fördela löparna i en någorlunda jämn ström.

Din tid börjar räknas när du passerar startlinjen (ej på startskottet), men för att komma på prispallen är det först i mål som gäller.

### Seedning för tidtagningsklasserna

För 10 km: Kan du springa på högst 45 min ska du starta i startgrupp 3 kl 18.30. För 5 km: Kan du springa på högst 25 min ska du starta i startgrupp 7 kl 18.45. Vänligen respektera dessa gränser!

## Starttider och startgrupp

Starttid och startgrupp finns utskrivna på varje nummerlapp. Se även tabell nedan.

### Banan

Promenadbanan är ca 5,0 km. Banorna för tidtagningsklasserna är kontrollmätta av SFIF Förbundsbanmätare Per Lindh, 5 000 m resp 10 000 m. De är markerade med en heldragen röd linje på marken. På strategiska ställen finns funktionärer som visar vägen och dirigerar trafik. Vid varje km-passering finns km-skyltar. Längs promenadslinjan finns en vattenkontroll efter 2,3 km. Längs 10 km-slingan finns två vattenkontroller efter 4,1 resp 7,8 km. Längs 5 km-slingan finns en vattenkontroll efter 2,8 km.

## Målområde

### Mål och resultatservice

Tid tas på alla fullföljande utom för promenadklassen. I resultattältet kan du se ditt resultat på datorskärmar. Vid mål finns även en stor klocka där du kan läsa av aktuell tid. Efter loppet finns resultatet på [www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se).

Startgrupp	Klass	Insläpp startfälla	Startskott	Startnr
1	Lilla 600 m	17:22 - 17:30	17:30	16001 - 16500
2	Lilla 1,6 km	17:35 - 17:45	17:45	17001 - 17500
3	D10, H10	18:20 - 18:28	18:30	Snabba 10 km
4	Pr	18:20 - 18:32	18:32	10001 - 10788
5	D10, H10	18:20 - 18:35	18:37	6601 - 6985, 7801 - 8353
6	Pr	18:35 - 18:40	18:40	10789 - 11580
7	D5, H5	18:35 - 18:43	18:45	Snabba 5 km
8	D10, H10	18:40 - 18:48	18:50	6986 - 7367, 8356 - 8913
9	Pr	18:44 - 18:52	18:52	11581 - 12358
10	D5, H5	18:48 - 18:54	18:56	1 - 687, 3801 - 4210
11	Pr	18:55 - 19:00	19:00	12359 - 13121
12	D10, H10	18:54 - 19:01	19:03	7368 - 7799, 8914 - 9999
13	D5, H5	19:01 - 19:07	19:09	688 - 1375, 4211 - 4623
14	Pr	19:04 - 19:12	19:12	13122 - 14999
15	D5, H5	19:13 - 19:18	19:20	1376 - 2006, 4624 - 5086
16	D5, H5	19:24 - 19:28	19:30	2007 - 2582, 5087 - 5617
17	D5, H5	19:34 - 19:38	19:40	2583 - 3799, 5618 - 6599

